



УТВЕРЖДАЮ
 директор КГКУ «Лесосибирский
 детский дом им. Ф.Э. Дзержинского»
 М.М. Темботова
 01.09.2023 г.

Режим дня
воспитанников КГКУ «Лесосибирский детский дом им. Ф.Э. Дзержинского»
 (учебное время)

Режимные моменты	Время суток (ч)	
	1-4 классы	5-11 классы
Подъем	7.00	7.00
Зарядка	7.05-7.15	7.05-7.15
Уборка спален, утренний туалет	7.15-7.35	7.15-7.35
Завтрак	7.35-8.00	7.35-8.00
Прогулка во время пути в школу	8.00-8.30	8.00-8.30
Учебные занятия	8.30-13.00	8.00-14.00
Прогулка во время пути из школы	13.00- 13.30	14.00- 14.15
Обед	13.30-14.00	14.15-14.30
Дневной отдых	14.00-15.00	-
Занятия по интересам (кружки, секции, творческие объединения)	15.00-15.30	14.30-15.30
Прогулка, общественно-полезный труд на воздухе, Час здоровья	15.30-16.00	15.30-16.00
Полдник	16.00-16.10	16.00-16.10
Самоподготовка, индивидуальные занятия специалистов	16.10-17.10	16.10-18.40
Занятия по плану воспитателя, групповые занятия специалистов (1 р/м), труд, подвижные игры на воздухе	17.10-18.00	18.40-19.00
Прогулка, занятия по интересам,	18.00-19.00	
Ужин	19.00-19.30	19.00-19.30
Свободное время, прогулка, уход за одеждой, вечерний туалет	19.30-20.40	19.30-20.40
Паузин	20.40-20.45	20.40-20.45
Чтение перед сном. Индивидуальная работа воспитателя	20.45-21.00	20.45-22.00
Сон	21.00-7.00	22.00-7.00