

- использовать позитивные утверждения: «Сегодня будет хороший день», «Я буду удовлетворен результатами собеседования», «Я смогу выдержать предстоящие испытания»;
- проделать необходимую работу по всем предыдущим пунктам: уточнение целей, фокусирование сильных сторон, сбор информации, подготовка необходимых документов, подготовка к ответам на вопросы, которые могут быть заданы. Знание, что вы хорошо готовы к предстоящей ситуации, – успокаивает более всего.

Перед тем, как отправиться на собеседование, ответьте на следующие вопросы: «Что самое страшное может произойти на собеседовании?», «Что я могу получить от собеседования независимо от его исхода?», «Что я буду делать в том случае, если получу однозначный отказ?».

ПОВЕДЕНИЕ НА ИНТЕРВЬЮ

Не манипулируйте мнением интервьюера. Не старайтесь ни «задавить» собеседника, ни демонстрировать краткость и покорность судьбе.

Если вы энергичны и считаете это своим главным достоинством, не стоит это демонстрировать слишком рьяно. Излишняя напористость, создает впечатление неуправляемости и конфликтности человека. Если вам действительно плохо, а отсутствие работы, как правило, не лучший период жизни, постарайтесь собраться. Вас могут по-человечески пожалеть, но места вы не получите – у людей хватает своих неприятностей

Если вы будете вести себя неуверенно и заметно нервничать, это заставит усомниться во всех ваших словах о профессиональной компетентности и личной состоятельности. Худшее, что может случиться, – вам откажут в вакансии. Но она не первая и не последняя, порассуждав, вы поймете, что бояться действительно нечего.

Будьте самим собой, и если отвечаете на вопрос, говорите только правду. При собеседовании каждому свойственно преувеличивать и приукрашивать свой профессиональный уровень, в какой-то степени этого от вас и ждут. Но если вы преувеличите настолько, что не сможете подтвердить свои слова, то сами создадите себе массу затруднений. Кроме того, не следует считать проявлением честности откровения о своей личной жизни или неудачах.

В заключение хочется напомнить о том, что всегда есть много вариантов достижения поиска желаемой вами работы. Подумайте, будете ли вы расстраиваться, если, отправляясь вечером в гости, чтобы весело и интересно провести время, вы измените маршрут и проведете вечер особенно интересно и весело в другом месте?

Агентство труда и занятости населения Красноярского края

660021, г. Красноярск, ул. Дубровинского, 110,
тел. (391) 211-70-89, факс (391) 211-79-85,
e-mail: office@azn24.ru

<http://www.rabota-enisey.ru>



Заказчик: Агентство труда и занятости населения Красноярского края, 660021, Россия, г. Красноярск, ул. Дубровинского, 110, тел. (391) 211-70-89, факс 211-79-85, office@azn24.ru.
Отпечатано: ООО «РИЦ ОРИОН», ИНН 2465217987, 660022, г. Красноярск, ул. Аэровокзальная, 17, ком. 36.
Тираж 1500 экз.



КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К СОБЕСЕДОВАНИЮ?

